

Αισθητική σώματος

Η ΠΛΑΣΤΙΚΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΚΑΙ ΔΙΔΑΚΤΟΡΑΣ
ΤΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΤΟΥ Α.Π.Θ.

DR. ΓΙΟΛΑΝΤΑ ΠΕΠΕ ΠΡΟΤΕΙΝΕΙ ΤΡΟΠΟΥΣ ΓΙΑ
ΝΑ ΑΠΟΚΤΗΣΕΤΕ ΕΝΑ ΣΦΡΙΓΗΛΟ ΣΩΜΑ ΧΩΡΙΣ
ΚΥΤΤΑΡΙΤΙΔΑ.

Η γήρανση του σώματος είναι εμφανής με το πέρασμα του χρόνου, με κύρια στοιχεία την κυτταρίτιδα και τη χαλάρωση του δέρματος. Η κυτταρίτιδα οφείλεται στις γυναικείες ορμόνες και κυρίως τα οιστρογόνα, που προετοιμάζουν το γυναικείο οργανισμό για να έχει αποθέματα στην περίπτωση της εγκυμοσύνης, και η χαλάρωση οφείλεται στην αλλοίωση των ινών κολλαγόνου και ελαστίνης σε συνδυασμό με τη μυϊκή ατονία και προκαλείται από τη γήρανση της επιδερμίδας.

Η γήρανση της επιδερμίδας χωρίζεται σε ενδογενή και εξωγενή. Ενδογενής γήρανση θεωρείται η φυσιολογική φθορά που προκαλείται με το πέρασμα του χρόνου. Εξωγενής, είναι κατά βάση η φωτογήρανση, που προκαλείται από την υπερβολική έκθεση στον ήλιο, όπως επίσης και η γήρανση που προέρχεται από την κακή διατροφή, τη μόλυνση της ατμόσφαιρας, το κάπνισμα, το αλκοόλ, διάφορες χημικές ουσίες και την κακή μεταχείριση της επιδερμίδας. Η **κυτταρίτιδα** είναι αποτέλεσμα της διαταραχής τους λιπώδους ιστού, που απλώνεται κάτω από την επιδερμίδα. Σχηματίζεται όταν η κυκλοφορία του αίματος δε γίνεται σωστά και συγχρόνως, τα λιποκύτταρα κατακρατούν νερό και τοξίνες, με αποτέλεσμα να διογκώνονται και οι ίνες του συνδετικού ιστού να χάνουν την ελαστικότητά τους. Έτσι, προκαλείται η εμφάνιση που είναι γνωστή σαν όψη «φλοιού πορτοκαλιού». Καμία γνωστή μέθοδος μέχρι σήμερα δεν έχει καταφέρει να υποτάξει την κυτταρίτιδα. Παρόλ' αυτά, σήμερα ενάντια στους κανόνες ομορφιάς που ισχύουν, η κυτταρίτιδα όπως και η χαλάρωση είναι γεγονός και μάλιστα για κάποιες γυναίκες πολύ ενοχλητικό.

Με τη μέθοδο της **διαδερμικής οξυγόνωσης του λίπους**, που συμβάλλει στην υποδερμική θεραπεία, επιτυγχάνεται μη χειρουργικά η βελτίωση του τόνου της επιδερμίδας και η αισθητή βελτίωση της όψης του

φλοιού πορτοκαλιού. Στους άνδρες, κυρίως, αντιμετωπίζεται η προτεινόμενη κοιλιά, το στομάχι και η περιοχή γύρω από τη μέση. Στις γυναίκες, εκτός από τις παραπάνω περιοχές, μπορεί να εμφανιστεί και στους βραχίονες, μπουσ, γάμπες, γλουτούς, καθώς και στην περιοχή των προσαγωγών. Ιδανική, επίσης, είναι η εφαρμογή της μεθόδου πριν και μετά από επέμβαση λιποαναρρόφησης. Η θεραπεία έχει εντυπωσιακά αποτελέσματα, που γίνονται, όμως, εντυπωσιακότερα αν συνδυαστεί με υγιεινή διατροφή, ελαφρά άσκηση και άφθονη κατανάλωση νερού.

Η **μεσοθεραπεία** σώματος είναι η μέθοδος για την πρόληψη και αντιμετώπιση της κυτταρίτιδας. Η μέθοδος αυτή χρησιμοποιεί πολύ λεπτές βελόνες για να διοχετεύσει στα προβληματικά σημεία ένα ειδικό ενέσιμο υλικό με βάση λιποδιαλυτικά συστατικά, λεκιθίνη, καφεΐνη και αμινοξέα. Το ενέσιμο υλικό διεισδύει στα βαθύτερα στρώματα του δέρματος και δρα άμεσα και αποτελεσματικά, καθώς βελτιώνει αισθητά την όψη φλοιού πορτοκαλιού. Ένα νέο επαναστατικό μηχανήμα έχει κάνει την εμφάνισή του στο χώρο της πλαστικής χειρουργικής. Πρόκειται για το μηχανήμα σύσφιξης **Freeze**, που αρχικά σχεδιάστηκε ως συμπληρωματικό της λιποαναρρόφησης, αλλά στη συνέχεια «αυτονομήθηκε», χάρη στην πρόοδο της τεχνολογίας και τη διαρκώς αυξανόμενη τάση να υπάρξει η δυνατότητα της «λιποαναρρόφησης χωρίς νυστέρι». Το μηχανήμα αυτό χρησιμοποιεί ραδιοσυχνότητες, για να συρρικνώσουν ή να διαλύσουν τα λιποκύτταρα και να συσφίξουν το δέρμα. Απευθύνεται αποκλειστικά σε όσους έχουν πρόβλημα τοπικού πάχους και χαλάρωση δέρματος, π.χ. τα «ψωμάκια» στις γυναίκες ή το «σωσίβιο» στους άνδρες.

Η νέα τεχνολογία με **βλαστοκύτταρα** είναι μια μέθοδος με καταπληκτικά αποτελέσματα. Τα τελευταία χρόνια γίνεται όλο και πε-

ρισσότερο λόγος για τις εκπληκτικές δυνατότητες που μας παρέχουν τα βλαστοκύτταρα και τη χρησιμότητά τους σε πολλούς τομείς της σύγχρονης ιατρικής. Πρόκειται στην πραγματικότητα για τα «έξυπνα» κύτταρα (smart cells) του σώματος που κινούνται από μόνα τους στη θέση εκείνη ακριβώς για επανόρθωση, εκεί, δηλαδή, που υπάρχει ανάγκη δημιουργίας νέου ιστού, ο οποίος μπορεί ή να έχει τραυματιστεί ή να έχει αλλοιωθεί. Με τον τρόπο αυτό, το σώμα «επισκευάζεται», ενώ συγχρόνως νέα κύτταρα και ιστοί δημιουργούνται. Έτσι, η έως τώρα μη αναστρέψιμη καταστροφή των κυττάρων του οργανισμού, αναστρέφεται δυναμικά, αφού τα βλαστοκύτταρα έχουν την ικανότητα να δημιουργήσουν ένα νέο ανοσοποιητικό σύστημα.

Η **θεραπεία της Microneedling** έχει την προέλευσή της στη μεσοθεραπεία. Χρησιμοποιώντας ένα ειδικό roller εμποτισμένο με ειδικούς αυξητικούς παράγοντες φέρει πολυάριθμες αιχμές, οι οποίες δημιουργούν μικροτραυματισμούς στο επίπεδο της επιδερμίδας και του χορίου σε πολύ μικρές αποστάσεις μεταξύ τους. Το αποτέλεσμα αυτών των μικροτραυματισμών, που συμβαίνουν σε κλάσματα δευτερολέπτου αναίμακτα και ανώδυνα, είναι να διεγείρουν τη διαδικασία επαναδημιουργίας κολλαγόνου και ελαστίνης για αναπλήρωση του ήπιου αυτού μικροτραυματισμού. Το καλοκαίρι πλησιάζει και είναι η κατάλληλη περίοδος για προετοιμασία, ώστε να επανακτήσουμε ένα υγιές σώμα, σφριγηλό και χωρίς κυτταρίτιδα.

Info: Αγίας Σοφίας 37, τηλ. 2310 287800,
giolanta@hol.gr

